

Assim como toda população, os idosos precisam se proteger contra o coronavírus utilizando [medidas preventivas](#) respaldadas pelas autoridades de saúde, tais como: [higienização de mãos](#) com água e sabão ou álcool 70%, manter o [distanciamento social](#) até que um tratamento definitivo e eficiente exista, utilizar máscaras em locais públicos e respeitar o distanciamento mínimo de 1,5 a 2 metros entre as pessoas!

Por fim, é essencial que os familiares fiquem atentos aos idosos nesse período de maior solidão por distanciamento. A prevalência de [sintomas psiquiátricos](#) tem se mostrado alta nessa faixa etária. Além disso, os familiares devem auxiliar no transporte para campanhas de [vacinação](#) e em [consultas médicas eletivas](#) para avaliação das comorbidades. A covid-19 não pode promover negligência aos idosos, devemos cuidar de quem sempre cuidou de nós!