

Se ao utilizar máscara e óculos, você sente que a visão não fica nítida: cuidado! Provavelmente, a máscara não está colada da forma correta. Por isso, aprenda a utilizar de forma segura a máscara sem comprometer a visão:

- Bloqueie as saídas de ar da máscara pela parte de cima;
- Ajuste o elástico para que ela fique mais justa ao rosto;
- Utilize fita adesiva médica ou curativo adesivo para colar a parte superior ao nariz;
- Posicione os óculos sobre a máscara.