

Um dos sintomas do coronavírus é a perda de paladar e olfato. Por isso, é necessário prestar atenção nesse sintoma. Perdeu o paladar? O primeiro passo é fazer o isolamento social para evitar a contaminação de familiares e outras pessoas, e não se esqueça de:

- Não deixe de se alimentar;
- Consuma frutas cítricas;
- Consuma vegetais verde-escuros;
- Adicione cebola e gengibre nas refeições;
- Evite contato com outras pessoas por 15 dias.