

Se você tiver sintomas menores, como tosse leve ou febre leve, geralmente não há necessidade de procurar atendimento médico. Você pode optar por ficar em casa, fazer autoisolamento (conforme as orientações das autoridades nacionais) e monitorar seus sintomas.

No entanto, se você mora em uma área com malária ou dengue, é importante não ignorar os sintomas da febre. Procure ajuda médica. Ao comparecer ao serviço de saúde, use uma máscara se possível, mantenha pelo menos 1 metro de distância de outras pessoas e não toque nas superfícies com as mãos. Se for uma criança que estiver doente, ajude-a a seguir esta orientação.

Procure atendimento médico imediato se tiver dificuldade de respirar ou dor/pressão no peito. Se possível, ligue para o seu médico com antecedência, para que ele possa direcioná-lo para o centro de saúde certo.

FONTE: OPAS

O tempo entre a exposição à COVID-19 e o momento em que os sintomas começam (período de incubação) é geralmente de cinco a seis dias, mas pode variar de 1 a 14 dias.

1. O vírus não se reproduz sozinho, ele precisa de uma célula hospedeira para fazer isso e continuar a infecção
2. Não existe bochecho capaz de matar o vírus
3. O vírus é transmitido por meio de aspiração aérea ou pelo

contato com a mucosa, por isso é importante lavar as mãos para que não ele não seja levado da pele para as vias aéreas, boca e/ou olho principalmente

4. O vírus está presente na saliva e as gotículas podem ser capaz de transmitir a doença a outras pessoas por tosse ou conversa

5. O COVID-19 afeta principalmente as células do pulmão e intestino, mas temos visto relato de outras células sendo afetadas como orofaringe e língua.

6. Foi encontrado carga viral alta em dorso de língua (parte superior da língua), por isso que um dos sintomas pode ser a perda de paladar, inclusive pode ser o único

7. A perda de olfato pode ser um outro e único sintoma

8. A parte posterior da faringe concentra também uma alta carga viral

9. Essa é a sexta pandemia que o mundo vive

10. O vírus não é capaz de entrar na pele, apenas em mucosas (boca, nariz, olhos, etc)

11. O álcool com concentração menor que 70 não é eficaz para desinfecção

FONTE: odontoempresas



Para se vacinar contra a covid-19, é importante que você faça o seu cartão de vacinação digital. Entre no site do RN Mais Vacina e realize seu cadastro inserindo suas informações. O cadastro possibilita mais rapidez na atualização dos dados sobre a vacinação contra a covid-19 no município. Se chegou a sua vez, vacine-se, vacina salva vidas. [#prefeituradearez](https://www.instagram.com/prefeituradearez)

A importância do uso da máscara e álcool em gel

O vírus que causa a COVID-19 é transmitido principalmente por meio de gotículas geradas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou exala. Essas gotículas são muito pesadas para permanecerem no ar e são rapidamente depositadas em pisos ou superfícies.

Você pode ser infectado ao inalar o vírus se estiver próximo de alguém que tenha COVID-19 ou ao tocar em uma superfície contaminada e, em seguida, passar as mãos nos olhos, no nariz

ou na boca.

FONTE: OMS

Se proteja e proteja quem você ama, use máscara e álcool em gel.

A COVID-19 afeta diferentes pessoas de diferentes maneiras. A maioria das pessoas infectadas apresentará sintomas leves a moderados da doença e não precisarão ser hospitalizadas.

Sintomas mais comuns:

- febre
- tosse seca
- cansaço

Sintomas menos comuns:

- dores e desconfortos
- dor de garganta
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

FONTE: OMS